

GUÍA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL EN PALENCIA



GUÍA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL EN PALENCIA

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS DE LA GUÍA

RECURSOS

• 1. SANIDAD

◦ ATENCIÓN PRIMARIA.

• CENTROS DE SALUD URBANOS DE PALENCIA

◦ SERVICIO ESPECIALIZADO

• 2. ENTIDAD LOCAL

◦ SERVICIOS BÁSICOS

▪ CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES

▪ CEAS

▪ CONCEJALIA DE FAMILIA, INFANCIA,
JUVENTUD Y EDUCACIÓN

◦ SERVICIOS ESPECIALIZADOS.

▪ PROGRAMA de Intervención Familiar (PIF)

▪ OFICINA DE ATENCIÓN PARA LAS
VÍCTIMAS DEL DELITO

• 3. EDUCACIÓN LOCAL

◦ PROFESORADO

◦ EQUIPOS DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA (EOE)

▪ EQUIPOS DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA
Y PSICOPEDAGÓGICA

▪ ATENCIÓN TEMPRANA

3-4

5

6

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

• 4. TECER SECTOR	21
• ASOCIACIONES	
◦ ASOCIACIÓN SALUD MENTAL PALENCIA.	22
◦ SAN JUAN DE DIOS. CRP	23
◦ HERMANAS HOSPITALARIAS	24
◦ ACLAD. EDUCAN2	25
◦ TDH - PALENCIA	26
◦ ASDOPA. Asociación Síndrome de Down Palencia	27
◦ MUNDO AZUL	28
◦ ASOCIACIÓN PAVIA	29
◦ ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	30
◦ DIVERSAS en RED	31
◦ EL AZAR	32
◦ CRUZ ROJA ESPAÑOLA. Palencia	33
◦ CASP. COMITÉ ANTISIDA	34
◦ CHIGUITXS LGTB+ PALENCIA	35
◦ FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO +INFANCIA	36
◦ ADAVAS	37
• RECURSOS PRIVADOS	
◦ REECUENTRO. Salud Mental	38
◦ VINCULOS, Psicología Infantil y juvenil	39
◦ GRUPO PSYCO	40
◦ KOSMO RAÍCES	41
◦ CLARA GONZÁLEZ	42
◦ SUSANA MORENO PALENZUELA	43
◦ FÁTIMA TAMAYO AYARZA	44
◦ JOANNA RODRÍGUEZ CORTÉS	45
EPÍLOGO	46

PRESENTACIÓN

**Estimados vecinos y vecinas de Palencia,
Me enorgullece presentarles la nueva guía de recursos para el desarrollo y bienestar infanto-juvenil, una herramienta esencial para facilitar el acceso a los servicios locales dirigidos a nuestros niños, y jóvenes.**

Los primeros años de vida son fundamentales para el desarrollo mental, emocional y social. Por ello, esta guía busca ser un puente entre las necesidades de las familias y los recursos disponibles, fortaleciendo no solo el bienestar individual, sino también el tejido social de nuestra comunidad.

Agradezco el esfuerzo de todos los profesionales y entidades involucradas en este proyecto, que refleja nuestro compromiso con una Palencia más inclusiva y solidaria. Les animo a utilizar y compartir esta guía, porque juntos podemos garantizar un mejor futuro para nuestras generaciones más jóvenes.

Con afecto,

***Orlando Castro Trigueros
Concejal de Juventud
Ayuntamiento de Palencia***

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS DE LA GUÍA

Objetivo general

Brindar una herramienta informativa y práctica que permita a las familias, profesionales y la sociedad en general conocer, acceder y utilizar los recursos destinados a la población infanto-juvenil en Palencia, favoreciendo su desarrollo integral y bienestar.

Objetivos específicos

1. Promover la salud mental y emocional: Informar sobre servicios de prevención, intervención y tratamiento disponibles, orientados a preservar y mejorar la salud mental de niños y adolescentes.
2. Fortalecer el entorno familiar y social: Facilitar a las familias y cuidadores información sobre recursos que apoyen su labor educativa y emocional, así como estrategias para crear entornos saludables y seguros para el desarrollo de los menores.
3. Fomentar la conexión entre recursos: Promover la colaboración entre entidades, instituciones y profesionales, favoreciendo el acceso coordinado y eficiente a servicios que aborden las necesidades específicas de esta etapa vital.

1.SANIDAD.

- ATENCIÓN PRIMARIA
Centros de Salud Urbanos de Palencia
- SERVICIO ESPECIALIZADO



2.ENTIDAD LOCAL

1.SERVICIOS BÁSICOS

- CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES
- CEAS
- CONCEJALIA DE FAMILIA, INFANCIA, JUVENTUD Y EDUCACIÓN

2.SERVICIOS ESPECIALIZADOS.

- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR (PIF)
- OFICINA DE ATENCIÓN PARA LAS VÍCTIMAS DEL DELITO



3.EDUCACIÓN LOCAL

- PROFESORADO
- EQUIPOS
 - Equipo de orientación
 - Equipo de atención temprana



4.TECER SECTOR

- ENTIDADES
- RECURSOS PRIVADOS





**Atención primaria
Centros de Salud
Urbanos de Palencia**

DATOS DE CONTACTO



Pintor Oliva

C/ Doctor Fleming, s/n C.P. 34004
Palencia (Palencia)
979 730 050 - 979 730 450

San Juanillo

C/ Eras del Bosque, s/n C.P. 34003
Palencia (Palencia)
979 752 044 - 979 752 046

Los Jardinillos

C/ Alonso Fernández Madrid, s/n C.P.
34005 Palencia (Palencia)
979 706 600 - 979 751 398

La Puebla

C/ Alonso Fernández Madrid, s/n C.P.
34005 Palencia (Palencia)
979 706 600 - 979 751 398

DESCRIPCIÓN

Primer punto de acceso presencial al sistema sanitario público. Es el lugar de atención donde se recurre cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad.





Servicio especializado

DATOS DE CONTACTO



**Derivados a través de tu centro
de salud**



DESCRIPCIÓN

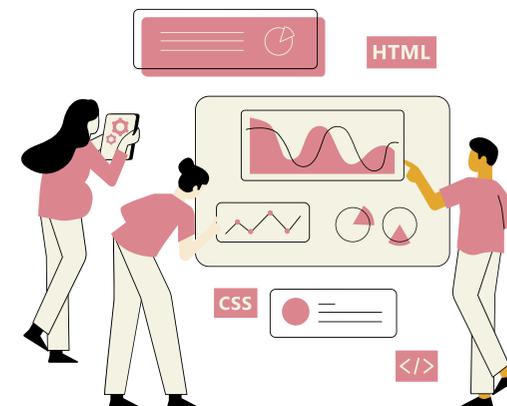
El SACYL dispone de servicios especializados en psiquiatría y psicología para la atención de la salud mental infanto-juvenil, ofreciendo diagnósticos y tratamientos adaptados a esta etapa crucial del desarrollo. Los profesionales de Atención Primaria, como pediatras, médicos de familia y personal de enfermería, desempeñan un papel fundamental en la prevención y detección temprana de problemas de salud mental, especialmente considerando que el 70% de los trastornos mentales se manifiestan durante la infancia y la adolescencia. Este enfoque integral busca garantizar un cuidado oportuno y adecuado para los más jóvenes.



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES

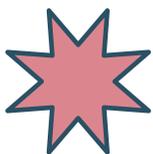
DATOS DE CONTACTO

Pza. Mariano Timón s/n,
Edificio Mariano Timón.
C.P 34005 Palencia



Evaluación e información de situaciones de necesidad social. Atención inmediata a personas en situación de riesgo de exclusión social. Prevención e integración de colectivos en riesgo de exclusión. Gestión de la prestación económica para la atención de necesidades en situaciones de urgencia social.

Los servicios sociales atienden necesidades personales básicas relacionadas con la autonomía, el bienestar y la vida digna de las personas, y persiguen la integración social plena de las personas en las comunidades en las que viven y la igualdad de oportunidades.



**PA
LEN
CIA**
AYUNTAMIENTO
Concejalía de Servicios Sociales



Servicios Sociales
de Castilla y León



CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL (CEAS)

Atienden **demandas y problemáticas** presentadas por **personas y familias**, son la 'puerta de entrada' a los servicios sociales.

Prestan **información, orientación y asesoramiento** a la ciudadanía en relación con los recursos del sistema de servicios sociales, ofreciendo apoyo a las familias.

Zona 1: Centro de Día 'La Puebla' ✨

📍 C/ La Puebla 9 - 34002 Palencia
☎ 979 700 617

Zona 2: Centro 'José M^a Fernández Nieto' ✨

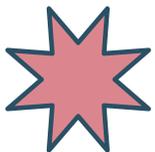
📍 C/ Camino de los Hoyos 5 - 34005 Palencia
☎ 979 752 324

Zona 3: Centro 'Miguel de Unamuno' ✨

📍 C/ Miguel de Unamuno, s/n 34004 Palencia
☎ 979 165 543

Zona 4: Centro 'San Juanillo' ✨

📍 C/ Infanta Isabel, s/n - 34003 Palencia
☎ 979 752 853





CONCEJALIA DE FAMILIA, INFANCIA JUVENTUD Y EDUCACIÓN

DESCRIPCIÓN

Se gestionan las políticas preventivas con la población infantil y juvenil de la que depende el plan de infancia y adolescencia.

FUNCIONES

- Políticas y actividades de atención a la adolescencia. Plan Municipal.
- Fomento de políticas de atención a la juventud.
- Ocio y tiempo libre.
- Coordinación y gestión de recursos juveniles. Espacios Jóvenes.
- Mesa de la Juventud.
- Políticas de participación juvenil.
- Plan Municipal sobre Adicciones.
- Información, formación, animación y apoyo al asociacionismo juvenil. Voluntariado Joven.
- Promoción de la salud mental y políticas de prevención.

DATOS DE CONTACTO

Pza. Mariano Timón s/n,
Edificio Mariano Timón.
C.P 34005 Palencia





SERVICIOS ESPECIALIZADOS

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR



DATOS DE CONTACTO

El acceso al programa es a través de derivación del CEAS.

DESCRIPCIÓN

Programa de carácter específico y contenido técnico que implica actuaciones educativas en domicilio y proporciona a las familias el apoyo social, educativo y terapéutico necesario, que permita la mejora del medio familiar y la atención de las necesidades de los menores en condiciones mínimas adecuadas.

El acceso al programa es a través de derivación del CEAS.





OFICINA DE ATENCIÓN PARA LAS VÍCTIMAS DEL DELITO



DATOS DE CONTACTO



📞 979 167756
979 168 717

📍 Plaza de los Juzgados,
4, planta 1ª (Edificio AISS).
34001 Palencia.

🌐 <https://www.mjusticia.gob.es/es/ciudadania/victimas/oficinas-asistencia-victimas>

DESCRIPCIÓN

Son un servicio multidisciplinar de atención a las necesidades de la víctima, de **carácter público y gratuito**. Prestan asistencia a **víctimas**, tanto directas como indirectas, de todo tipo de **delitos**. La asistencia nunca estará condicionada a la previa presentación de una denuncia. Ofrecen apoyo emocional a las víctimas y asistencia terapéutica para las víctimas que lo precisen, a lo largo de todo el procedimiento judicial, incluyendo la intervención psicológica. Elaboración de un plan de apoyo psicológico para las víctimas vulnerables y en los casos que se aplica la orden de protección. Colaboran y se coordinan con los organismos, instituciones que puedan estar implicados en la asistencia a víctimas; judicatura, fiscalía, Fuerzas y cuerpos de seguridad, servicios sociales, servicios de salud.



PROFESORADO

DATOS DE CONTACTO

 979 745 500 - 979 751 247

 Dirección Provincial de Educación de
Palencia Av. de Castilla, 85. C.P.: 34005
Palencia.



DESCRIPCIÓN

La función docente es aquella de carácter profesional que implica la realización directa de los procesos sistemáticos de enseñanza - aprendizaje, lo cual incluye el diagnóstico, la planificación, la ejecución y la evaluación de los mismos procesos y sus resultados, y de otras actividades educativas dentro del marco del proyecto educativo institucional de los establecimientos educativos.

La función docente, además de la asignación académica, comprende también las actividades curriculares no lectivas, el servicio de orientación estudiantil, la atención a la comunidad, en especial de los padres de familia de los educandos; las actividades de actualización y perfeccionamiento pedagógico; las actividades de planeación y evaluación institucional; otras actividades formativas, culturales y deportivas, contempladas en el proyecto educativo institucional; y las actividades de dirección, planeación, coordinación, evaluación, administración y programación relacionadas directamente con el proceso educativo.

Las personas que ejercen la función docente se denominan genéricamente educadores, y son docentes y directivos docentes

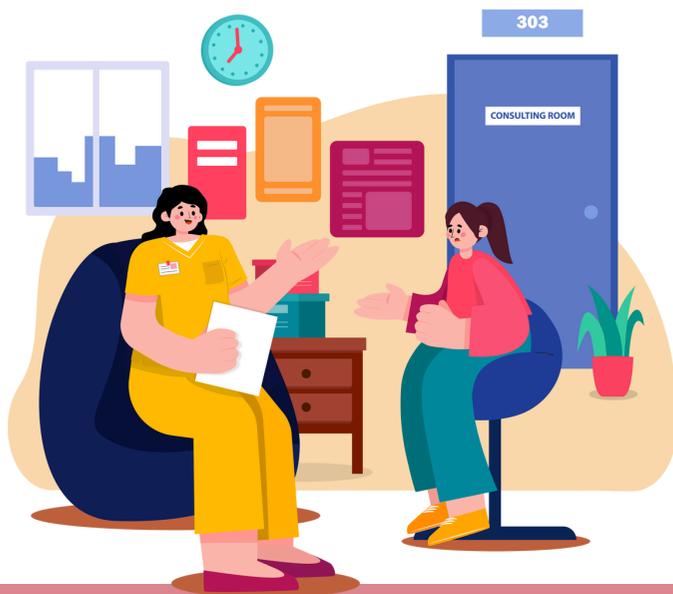


EQUIPOS DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOPEDAGÓGICA

DATOS DE CONTACTO

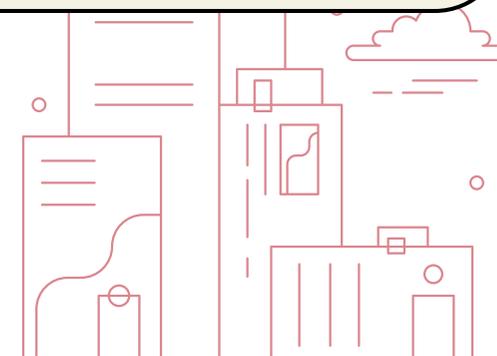
📞 979 727 360

📍 Avda. Manuel Rivera, 10
Entplta C.P. 34002 Palencia



DESCRIPCIÓN

Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica tienen un ámbito sectorial y prestan un servicio de asesoramiento y apoyo especializado al sistema escolar en los centros públicos de Educación Infantil y Educación Primaria. Su ámbito es sectorial o zonal.





EQUIPO DE ATENCIÓN TEMPRANA

DATOS DE CONTACTO

 979713604

 AV. LOS VACCEOS ,
S/N34003 PALENCIA
(PALENCIA)

DESCRIPCIÓN

Los Equipos de Atención Temprana centran su trabajo en la detección precoz de necesidades especiales en niños y niñas de Educación Infantil, facilitando la intervención adecuada. Su finalidad es prevenir, compensar y potenciar. Tienen un ámbito provincial.





ASOCIACIÓN
SALUD MENTAL
Palencia
FEAFES PALENCIA

DATOS DE CONTACTO

☎ 979746342 – 693 02 47 05

📍 CALLE RAMÍREZ N°4 - ENTRADA POR
CALLE DOÑA URRACA N°9 - PALENCIA

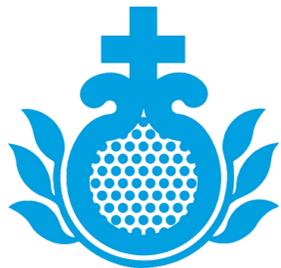
🌐 <https://www.saludmentalpalencia.org/>

DESCRIPCIÓN

La Asociación de Salud Mental ofrece **atención psicológica especializada** para menores de entre 12 y 18 años, brindando un espacio de apoyo emocional donde los adolescentes puedan abordar los desafíos que enfrentan en su desarrollo personal. Además, organiza mensualmente un **grupo de encuentro**, facilitando un entorno seguro y respetuoso para la expresión y el desarrollo personal.

Además se realiza una importante labor de **prevención, visitando colegios e institutos** para hablar sobre salud mental, concienciar sobre la importancia del bienestar emocional y promover el cuidado psicológico desde una edad temprana.





Centro Asistencial
San Juan de Dios
Palencia



DATOS DE CONTACTO

 979-75-06-51

 C/Mayor Antigua, 55, 34005 Palencia
 <https://sanjuandedios-palencia.com/>



DESCRIPCIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Juan de Dios Palencia

Desde la Unidad de Psiquiatría Infanto - Juvenil del Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia, ofrecemos una **valoración especializada** de los diferentes síntomas que pueden afectar a la salud mental del niño, del adolescente y del adulto joven. Para ello, ponemos a su disposición **intervenciones multidisciplinares** que combinan la **psicoterapia individual y familiar**, el tratamiento neuropsicofarmacológico y la psicoeducación, con el firme objetivo de recobrar su **bienestar emocional**.





Hermanas
Hospitalarias

CENTRO SOCIO SANITARIO PALENCIA



DATOS DE CONTACTO



979165324

Carretera de Burgos s/n 34004 Palencia

<https://hospitalariaspalencia.es/>



DESCRIPCIÓN

Consultas externas

Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil "Atención a Personas que requieran intervención psicológica o de otros profesionales en régimen ambulatorio, que por su gravedad y complejidad no puedan ser atendidos en atención primaria de salud, es un servicio prestado por profesionales de Hermanas Hospitalarias.

Edad de 6 a 18 años."



A C L A D

atención integral a colectivos en riesgo

EDUCAN2

DATOS DE CONTACTO

☎ 979749451

📍 Calle Las Acacias, 3 Bajo 34003
PALENCIA

🌐 www.aclad.net



DESCRIPCIÓN

ACLAD

Atención integral a colectivos en riesgo, es una Organización No Gubernamental con estructura jurídica de Asociación constituida en 1979. Promovida por padres de drogodependientes para hacer frente a la problemática asociada al consumo de drogas.

EDUCAN2

Único recurso de prevención indicada de Palencia. Este programa busca prevenir y reducir el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 11 a 21 años, fortaleciendo sus habilidades para resistir la oferta de drogas y conductas de riesgo, además de mejorar las dinámicas familiares para prevenir estos problemas. Los jóvenes ingresan al programa por iniciativa propia o derivados de centros de menores, juzgados o unidades educativas del menor.

El programa se distingue por su atención personalizada y su metodología integral, trabajando tanto en el desarrollo individual del joven como en la mejora de su entorno familiar y social.



DATOS DE CONTACTO

☎ 979 110 330

663 803 898 - 663 803 898

📍 Centro Social Municipal “Pan y Guindas”

- C/ Quito, s/n - 34003 Palencia

🌐 www.tdah-palencia.es



DESCRIPCIÓN

Promoción de la autonomía personal de menores con TDAH a través del Servicio de Estimulación Cognitiva

- Intervenciones psicológicas individuales mediante terapias de conducta, entrenamiento para padres, terapia cognitiva al niño y entrenamiento en habilidades sociales y problemas de relación con familia o iguales.

- Programa de reeducación psicopedagógica mediante trabajo de hábitos, técnicas de estudio, mejora de la autoestima, reforzamiento de conductas e intervenciones con padres.

- Talleres grupales para conciliación y trabajo en grupos.



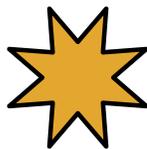


DATOS DE CONTACTO

979 71 09 13

C/ Antonio Álamo
Salazar 10. 34004
Palencia

www.downpalencia.org



DESCRIPCIÓN

ASDOPA ofrece apoyo integral a personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales mediante programas que fortalecen su autonomía, inclusión y calidad de vida. Sus áreas clave abarcan desarrollo personal y social, formación para el empleo, salud integral con servicios como fisioterapia y logopedia, e inserción laboral adaptada. También impulsa la sensibilización sobre discapacidad a través de talleres, charlas y actividades comunitarias, y brinda asesoramiento a familias. Con el lema "Impulsando capacidades, construyendo autonomía y fomentando inclusión", promueve la integración plena en la sociedad.



Mundo Azul Palencia

Federación Autismo Castilla y León

DATOS DE CONTACTO



979031980 - 689002715

Avda. San Telmo, 17 bajo derecho
(Arco de entrada al hospital San Telmo)

WWW.MUNDOAZULPALENCIA.ES



DESCRIPCIÓN

La asociación Mundo Azul Palencia es una entidad sin ánimo de lucro fundada el 16 de Diciembre de 2012 por un grupo de personas familiares de personas con TEA que compartían los mismos objetivos con respecto a la voluntad de cubrir las necesidades de las personas con TEA (trastorno del espectro del autismo) y sus familias.

La misión de Mundo Azul Palencia es ofrecer atención, información y orientación a las personas con **autismo y sus familias**, con el objetivo de conseguir la inclusión de las personas con TEA.

La visión de Mundo Azul es ser una organización que desarrolla su trabajo orientado a la persona de una forma integral, a través de la mejora constante de sus profesionales. Que es reconocida en la sociedad palentina como referente en atención, información, apoyo y defensa de los derechos de las personas con TEA y, que sigue creciendo como entidad, generando los recursos necesarios para nuestros usuarios a lo largo de todo su ciclo vital.



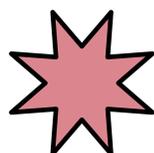
Asociación Palentina de Ayuda
a las Víctimas de Acoso

DATOS DE CONTACTO

 722 43 84 90

 Avenida San Telmo 17, 1º Izq.
34004 Palencia

 asociacionpavia.com



DESCRIPCIÓN

Sin ánimo de lucro, creada en 2012 para la promoción y desarrollo de actividades contra el acoso escolar y laboral, y para dar a conocer este grave problema que atenta contra la seguridad, integridad y salud de las personas.

Tiene como principales fines:

- Representar y defender los intereses de sus socios/as.
 - Ayudar en los aspectos social, jurídico y profesional, a las víctimas y familiares que sufren o han sufrido el acoso.
 - Prevenir las situaciones que puedan generar acoso, actuando a diferentes niveles: educativo, empresarial y social, creando una cultura basada en los valores humanos y la dignidad del acosado.
 - Evitar, mediante las correspondientes acciones, las consecuencias individuales, sociales y empresariales, que el acoso produce en todos los ámbitos de la sociedad.
- En Palencia su intervención en salud mental con población infantil juvenil está dentro del
- “PROGRAMA INTEGRAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR”**,
Sensibilización contra el acoso de carácter grupal en el propio centro escolar.
Detección y abordaje temprano de población afectada.
Intervención psicológica especializada.



asociación
española
contra el cáncer



DESCRIPCIÓN

Intervención psicológica de carácter terapéutico dirigida a la **prevención o atención de problemáticas** psicológicas relacionadas con la enfermedad y/o tratamientos. Las personas susceptibles de recibir esta atención psicológica **son aquellos menores de edad ya sean pacientes o familiares de pacientes**. Las funciones son acoger, realizar valoración integral, detectar necesidades y, en el caso de haberlas, responder a ellos mediante diferentes enfoques: intervención emocional, familiar (ya de forma directa o indirecta), facilitar comunicación y comprensión del diagnóstico, la enfermedad, el tratamiento, toma de decisiones, la adaptación psicológica al proceso oncológico y al duelo. La asociación también desempeña una función especial en educación para la prevención del cáncer en diferentes centros escolares.

DATOS DE CONTACTO



📞 979706700

📍 C. Gral. Amor, 4, y 6,
34005 Palencia

🌐 <https://www.contraelcancer.es/es>



Diversas EN RED

PROGRAMA DE APOYO INTEGRAL A MUJERES

DATOS DE CONTACTO



☎ 628 66 87 91

📍 Avenida Santander, 5. Palencia. España.

🌐 www.diversas.es



DESCRIPCIÓN

Programa de apoyo integral a mujeres en situación de vulnerabilidad y sus familias. Servicio de atención psicológica para familias (madres e hij@s) centrado en el tratamiento de las dificultades vividas por el/la menor, derivadas de la situación de vulnerabilidad familiar. Psicóloga especializada en menores.



ASOCIACIÓN DE JUGADORES EN RECUPERACIÓN EL AZAR.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
DE LA LUDOPATÍA EN PALENCIA

DATOS DE CONTACTO

☎ 646 13 22 25

📍 Av. San Telmo, 21, 1º
34004 Palencia

🌐 www.asociacionelazar.es

DESCRIPCIÓN

La Asociación de Jugadores en Recuperación El Azar tiene como su fin principal la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la ludopatía, atendiendo a los jóvenes y sus familias de manera tanto individual como en terapia de grupo. En la población infantojuvenil es fundamental la prevención, que desde la asociación llevamos a cabo mediante jornadas y coloquios en colegios, institutos, grupos asociativos juveniles, etc.





DATOS DE CONTACTO



979 700 507
608883054



- C/ Cruz Roja 5 -
Palencia



[www2.cruzroja.e
s/web/cruzroja](http://www2.cruzroja.es/web/cruzroja)



DESCRIPCIÓN

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS VIOLENTAS.

Proyecto Prevención de Conductas Violentas vinculado a las temáticas realizadas en las sesiones informativo - formativas en Centros Educativos, Asociaciones, Centros Culturales...

Habilidades sociales
Gestión Emocional



DESCRIPCIÓN

DIVERXAS 360°

DATOS DE CONTACTO



 979105705

 C/ Las Acacias, 2 bajo.

34003 Palencia

 www.feccascyl.org

Nuestros principales servicios para la población joven son el reparto de material **preventivo, información y asesoramiento** en Infecciones de Transmisión Sexual y el servicio de Prueba Rápida del VIH.

Todos nuestros servicios son gratuitos.

También realizamos el programa **DiverXas 360°**, dirigido a adolescentes en etapa escolar en el que se acude a dar **formación en Salud Sexual** en centros educativos, en estos talleres se tratan temas que están estrechamente relacionados con la Salud Mental



DATOS DE CONTACTO

 672 97 92 22

 C. Salvino Sierra, 8, 34005
Palencia



chiguitxs.lgtbplus@gmail.com

DESCRIPCIÓN

Asociación por la defensa de la diversidad sexual, de género y familiar en Palencia y su provincia. Proporcionan información y asesoramiento sobre identidad de género, orientación sexual y salud sexual, prestan apoyo en situaciones de discriminación, realizan talleres informativos y educativos y actividades sociales y culturales.



+INFANCIA PALENCIA

DATOS CONTACTO



☎ 979706073

📍 Travesía del secretario Vázquez
nº1 2ªB Palencia

🌐 www.gitanos.org

DESCRIPCIÓN

Atención Psicoterapéutica personal y familiar

Evaluación y/o asesoramiento psicológico personalizado: Acciones de evaluación o consultoría a menores, adolescentes, familias, de forma puntual vinculadas a necesidades de orientación y diagnóstico psicológico ante situaciones que inciden en los procesos de desarrollo y aprendizaje, incluido el rendimiento académico del niño, niña o el adolescente.



Atención psicoterapéutica personalizada

Este servicio se propone como complemento a lo establecido en el programa socioeducativo con la finalidad de promover capacidades y competencias emocionales y sociocognitivas de menores y adolescentes. También puede proporcionarse apoyando psicológicamente a las “personas intermedias” (por ejemplo, familiares o educadores).

Atención psicoterapéutica familias :Acción terapéutica continuada e incisiva que tiene como objetivo principal mejorar las relaciones familiares disfuncionales. Se realiza con los familiares directamente implicados en la crianza y crecimiento del niño o adolescente, con la participación de este o no, según la técnica.



DATOS DE CONTACTO

📞 979 05 27 57

📍 C. Menéndez Pelayo, 4, oficinas,
34001 Palencia

📷 @adavaspalencia



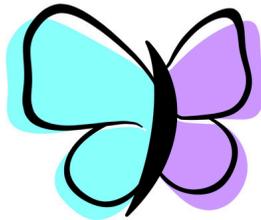
DESCRIPCIÓN

Desde ADAVAS, desarrollamos programas en centros educativos en todos los niveles, asociaciones, empresas y organizaciones abordando diferentes temáticas:

- Estereotipos y roles de género.
- Violencia de género.
- Mitos del amor romántico.
- Violencia y pornografía.
- Sexismo en redes sociales.

Nos centramos en esta población, ya que, es la población más vulnerable y entendemos que la **prevención es la primera área**, para erradicar comportamientos machistas, etc.





REENCUENTRO

Salud Mental



DESCRIPCIÓN

Reencuentro es un espacio respetuoso de cuidados en salud mental en el que poder ser y estar según tus necesidades. Creemos que las crisis son oportunidades para el crecimiento y estamos aquí para poder acompañarlas en cada paso.

Hemos creado Reencuentro por nuestro descontento con la manera que existe de entender y tratar el malestar en la actualidad. Debido a nuestra experiencia en salud mental, ofrecemos un espacio donde poder atender los problemas con una mirada más humana y cercana a las personas.

¿Qué ofrecemos?

Un espacio para acompañar a adolescentes en su desarrollo integral, considerando su crecimiento personal junto con el contexto familiar y social. Dirigido a cualquier adolescente, a partir de 12 años, que esté experimentando malestar en su día a día. Podemos agendar una cita (presencial u online) para definir cómo podemos acompañar el proceso.

DATOS DE CONTACTO

📞 629 34 17 75

📍 Vivero de empresas, Av. Santander, 44, despacho 6, 34003 Palencia

🌐 <https://reencuentrosaludmental.es/>



PSICOLOGÍA INFANTIL Y JUVENIL.



DESCRIPCIÓN

Vínculos, es una clínica de psicología especializada en **atención temprana, infancia, adolescencia y juventud**. En Vínculos se pone el foco en cuidar la salud mental de la población infanto-juvenil, acompañando a la persona y a su entorno en las dificultades que se pueden presentar a lo largo de estos momentos del ciclo evolutivo. Se trata de detectar cuáles son las dificultades emocionales en cada una de esas etapas, y trabajar de manera precoz facilitando recursos a los niños, adolescentes y/o jóvenes, así como a su entorno más cercano, tratando de que su día a día pueda ser un lugar seguro, actuando como factor protector ante dificultades mayores en la etapa adulta. El objetivo es proporcionar herramientas y estrategias adecuadas en función de la necesidad de cada una de las situaciones individuales, con el fin de mejorar el bienestar de cada una de las personas, ofreciendo un clima de confianza, profesionalidad y respeto.



DATOS DE CONTACTO

 690 83 16 92

 C. Mayor Principal, 18, 1ª planta, oficina 3, 34001 Palencia

 www.psicologiavinculos.es



GRUPOPSYCO



Psicología aplicada a la conducta

DATOS DE CONTACTO

☎ 979 74 99 34

📍 C/Mayor Nº 6 3ºC, 34001

🌐 www.grupopsyco.es



DESCRIPCIÓN

Realizamos tratamiento de **todos los abanicos de edad incluido la infancia y adolescencia**. Un adecuado desarrollo desde la infancia es determinante para la adquisición de una vida adaptada, tanto en la adolescencia como en la edad adulta, en todos los niveles (intelectual, psicológico y social).

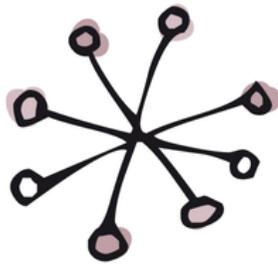
Por ello, desde nuestra área de psicología infantil y de adolescentes realizamos un trabajo integrado con niños, adolescentes y con padres cuando se presentan problemas asociados a esta etapa.

En el área psicología infantil y adolescentes trabajamos los siguientes problemas Problemas de conducta, Desobediencia, Timidez, Baja autoestima, Agresividad, Hiperactividad, Complejos, Dificultades en la comunicación, Inadaptación social.

Por otro lado la adolescencia es una edad complicada en la que se enfrentan a múltiples cambios a todos los niveles: físico, psicológico y social.

La adaptación a estos cambios puede suponer, a veces, un desequilibrio familiar y personal en el que surjan conflictos, desajustes, malentendidos, etc.





Kosmo
Raíces



CENTRO PSICOTERAPIA

DATOS DE CONTACTO

📞 686611066

📍 C/ Mayor 136 4ºD
🌐 www.kosmoraices.com

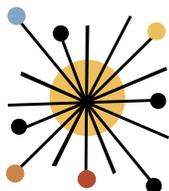
DESCRIPCIÓN

Disponen de 3 programas:

DESATANDO NUDO es un espacio para dar la posibilidad de que los niños descubran distintas alternativas para satisfacer y expresar sus necesidades.

RESPIRANDO EL CAMINO es un espacio grupal por y para vosotros, ADOLESCENTES. Aquí podréis contactar con vuestra experiencia única, personal, al mismo tiempo que sintonizarla y situarla dentro de vuestro contexto. Podéis manifestaros tomando conciencia de lo que sois, a la vez que interactuáis con lo que os rodea.

UN CAMINO HACIA LA SALUD MENTAL Un espacio grupal para las familias, donde obtener herramientas prácticas para mejorar la relación con sus hijos, aprendiendo a comprender sus emociones y comportamientos. Este proceso ayudará a los padres y madres a sentirse más seguros en sus decisiones y a construir relaciones más sólidas con sus hijos.



Clara Glez
PSICOLOGÍA

DATOS DE CONTACTO

 659108749

 Avd. Santander 44 (Vivero de Empresas, despacho 17).

 www.claraglezpsicologia.es

DESCRIPCIÓN

El servicio de psicoterapia infantojuvenil está diseñado para acompañar y apoyar a niños y adolescentes que atraviesan dificultades emocionales, conductuales, académicas o familiares, con el objetivo de mejorar su bienestar. Está basado en un enfoque integrador, que combina diversas técnicas y modelos terapéuticos adaptados a las necesidades específicas de cada joven.





SUSANA MORENO PALENZUELA

DATOS DE CONTACTO

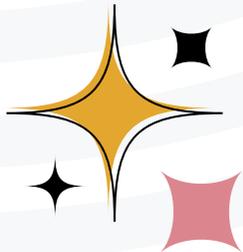
Acompañamiento y atención psicológica en infancia y adolescencia con toda la problemática asociada: depresión ansiedad, trastornos de alimentación, problemas en relaciones sociales, de pareja, familiares desde una perspectiva sistémica.

DESCRIPCIÓN

☎ 616 27 83 08

📍 AVD/Santiago Amón Nº 5
entpta, Palencia

✉ psicoformpalencia@gmail.es





DAMARA

FÁTIMA TAMAYO
AYARZA



DATOS DE CONTACTO

📞 683114665 (Teléfono y WhatsApp)

📍 Dámara. C/ Cardenal Almaraz nº 6

✉️ damaraneuropsicologia@gmail.com

DESCRIPCIÓN

Especializada en neuropsicología y neurología de la conducta. Especializada en altas capacidades, y dificultades del neurodesarrollo. Intervención en necesidades psico-emocionales (duelo, miedos, ira, inseguridad, autoestima, etc.), dificultades de aprendizaje, desarrollo de habilidades sociales, e intervención en dificultades conductuales.

¿Qué ofrecemos?

Trabajamos desde la de la neuropsicología, psicología humanista, terapia basada en el juego, neuroeducación, mindfulness y técnicas de relajación. Amplia experiencia en psicología pre y perinatal.

Evaluación e intervención con niños/as desde los 3 años de edad, adolescentes y jóvenes, intervención familiar, atención integral a la familia. Ofrecemos también talleres y formación para profesionales, centros educativos y familias.



Joanna Rodríguez Cortés

PSICÓLOGA



DATOS DE CONTACTO

 747432359

 C/ Cardenal Almaraz nº 6

Dámara NeuroPsicología y Psicología

 joannarc@cop.es

DESCRIPCIÓN

Especializada en: Trabajo con la familia y Competencias parentales; Dificultades de Comunicación; Alteraciones del sueño; Trastornos de apego; Trauma y situaciones potencialmente traumáticas; Ideas de suicidio y Prevención del Suicidio; Maltrato infanto-juvenil y Abusos sexuales; Duelo; Aplicación de la caja de arena y terapia de juego; Problemas de adaptación escolar y social; Falta de Autoestima, Inseguridad y Miedos; Problemas de conducta. Incumplimiento de normas; Trastorno negativista-desafiante; Trastorno TDAH; Dificultades en Altas Capacidades.

Evaluación e intervención con niños/as (desde los 8 años), adolescentes y su sistema familiar-social.

Epílogo

Esta guía ha sido organizada por el **Excelentísimo Ayuntamiento de Palencia** con motivo del **Mes de la Infancia**, reafirmando su compromiso con el bienestar y desarrollo integral de lxs niñxs y adolescentes de nuestra ciudad.

Con el objetivo de proporcionar a las familias, profesionales y sociedad en general una herramienta accesible y práctica, esta guía reúne la información sobre los recursos disponibles en Palencia para el apoyo y promoción de la salud mental, inclusión y desarrollo de la población infanto-juvenil.

La elaboración de esta guía ha contado con la **colaboración de la Asociación Salud Mental Palencia**

27 de NOVIEMBRE DE 2024

